

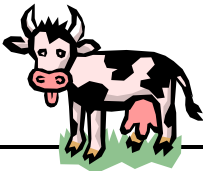


GENESI S.r.l.

ISTITUTO SALESIANO "BEATA VERGINE DI S. LUCA"

Scuola secondaria

Menù Primavera-Estate 2026



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta al pesto Crocchette di pollo Formaggio spalmabile Carote al vapore* Frutta fresca	Riso allo zafferano Hamburger* di manzo al forno Stracchino Piselli* Frutta fresca 	Pasta al pomodoro e basilico Polpette al forno* Torta salata con verdure Fagiolini* trifolati Frutta fresca	Riso prosciutto e piselli Mozzarella Salsiccia Carote* al forno Frutta fresca-Gelato
MARTEDI	Pasta al pomodoro Sovracosce di pollo Strudel salato Fagiolini Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Spiedini di carne Uova sode Broccoletti* Frutta fresca	Riso alla cantonese Frittata Arista tonnata Spinaci* Frutta fresca	Gramigna al ragù bianco Bocconcini di tacchino dorati Rotolo di prosciutto e formaggio Macedonia di verdura Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta alla norma* Uova strapazzate Prosciutto Cotto Piselli* Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Wurstel di pollo Gateau di patate Fagiolini* al vapore Frutta fresca Dolce	Pasta con ragù di verdure Cordon bleu Primo sale Patate* Frutta fresca	Pasta alla vesuviana Wurstel di pollo Uovo sodo Patate* Frutta fresca
GIOVEDI	Insalata di riso fredda Rosticciata di carne Parmigiana di melanzane Patate* Frutta fresca	Ravioli olio e salvia Tenerelli prosciutto e formaggio Arrosto di tacchino freddo Spinaci gratinati* Frutta fresca	Pasta al pesto Arrosto di carne al forno Burger vegetale Carote gratinate* Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Scaloppina al limone Prosciutto cotto Piselli trifolati* Frutta fresca
VENERDI	Pasta al tonno* Bastoncini di merluzzo* Piadina Farcita Biete* Frutta fresca 	Insalata di pasta Filetti di pesce* gratinato Pizza Margherita Patate al forno Frutta fresca	Pasta alle olive Bastoncini di pesce* Fesa di tacchino Zucchine* al vapore Frutta fresca-Dolce	Insalata di orzo con verdure Crocchette di pesce Pizza Margherita Broccoli* ripassati Frutta fresca

* prodotti potrebbero essere surgelati
 Alternativa al primo del giorno: Pasta all'olio

IL PANE UTILIZZATO È A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE È IODATO

Alternativa al contorno del giorno: insalata

MERCOLEDI' 8 APRILE: AVVIO DEL MENU' - I SETTIMANA

