



**ISTITUTO SALESIANO**  
**«Beata Vergine di San Luca»**

via Jacopo della Quercia, 1 - 40128 BOLOGNA  
tel. 051/41.51.711 – [www.salesianibologna.net](http://www.salesianibologna.net)  
[presidesup.bolognavv@salesiani.it](mailto:presidesup.bolognavv@salesiani.it)



*Il Preside*

*CS 26 del 23-01-2026- Progetto di “C’è vita oltre lo schermo?” – Classi Prime  
Circolare Scolastica (Famiglie e Docenti) n° 26  
Bologna, 23 Gennaio 2026*

*Alla cortese attenzione dei Docenti, delle Famiglie e degli Allievi,  
CLASSI PRIME*

## “C’è vita oltre lo schermo?”

*Progetto di prevenzione dalle dipendenze – Salesiani e Comunità Papa Giovanni XXIII*

Cari Docenti, Gentili Famiglie,

il cammino formativo di prima superiore prevede la realizzazione di **“C’è vita oltre lo schermo”**, progetto promosso dalla **Comunità Papa Giovanni XXIII**. Il progetto nasce dall’osservazione di un uso sempre più intenso e talvolta smodato dello smartphone e delle tecnologie digitali, in particolare tra gli adolescenti. Un utilizzo eccessivo può favorire il ritiro dalle relazioni reali, l’isolamento e una progressiva difficoltà nella comunicazione emotiva e verbale. In alcuni casi emergono disagi più profondi: perdita di interessi, sbalzi d’umore, disturbi del sonno e dell’alimentazione, conflitti relazionali e difficoltà scolastiche.

**I giovani risultano particolarmente esposti al rischio delle cosiddette “nuove dipendenze”**, forme di dipendenza comportamentale legate ad attività lecite e socialmente accettate. La tecnologia, pur offrendo grandi opportunità comunicative e formative, può creare un mondo virtuale parallelo che rischia di mascherare fragilità personali. L’esperienza della pandemia ha ulteriormente rafforzato questo legame con il digitale, rendendo urgente un percorso educativo che aiuti i ragazzi a sviluppare uno sguardo critico e consapevole sul proprio modo di abitare la rete.

**OBIETTIVI:** Il progetto si propone di **sensibilizzare gli studenti alla cura del proprio benessere globale, considerando le diverse dimensioni della persona: corporea, cognitiva, affettiva, relazionale, sociale e digitale**. Intende inoltre far conoscere il fenomeno del cyberbullismo, favorendo una maggiore consapevolezza dei rischi presenti online. Un obiettivo centrale è lo sviluppo del senso critico rispetto ai comportamenti digitali, promuovendo relazioni di qualità e competenze personali come l’autostima, **la gestione dello stress e delle emozioni**. Il percorso vuole stimolare una riflessione sul significato delle proprie azioni nella dimensione digitale e sulle conseguenze che esse possono avere su sé stessi e sugli altri. Infine, mira a fornire criteri e regole per un uso corretto, responsabile e consapevole della rete e degli strumenti digitali.

**METODOLOGIA:** L’intervento sarà condotto attraverso una metodologia di tipo esperienziale, coinvolgendo attivamente i ragazzi nella partecipazione e nella condivisione dei propri vissuti. Le attività si svolgeranno in un clima di rispetto reciproco, ascolto attivo e sospensione del giudizio. Laboratori e attività pratiche saranno gli strumenti privilegiati per favorire il dialogo, la riflessione e il confronto. Il percorso è pensato come un’esperienza formativa che permetta agli studenti di acquisire competenze concrete per muoversi con maggiore consapevolezza nel mondo digitale, riconoscendone opportunità e rischi.

Il referente dell’iniziativa, da contattare per ricevere eventuali informazioni è **don Enrico Del Bel Belluz** ([delbelbelluz.enrico.prof@salesianibologna.it](mailto:delbelbelluz.enrico.prof@salesianibologna.it)).

### **Riunione di presentazione rivolta ai genitori e articolazione degli incontri per gli allievi**

Prima di iniziare gli incontri con i ragazzi, gli operatori della comunità sono disponibili a presentare il progetto in una **riunione informativa per i genitori**:

**MERCOLEDÌ 4 FEBBRAIO 2026, ORE 18:00 – ON LINE:**

L’assemblea on line si svolgerà mediante link **GoToMeeting**:

<https://meet.goto.com/548944541>

è possibile partecipare tramite **computer, tablet o smartphone** (consigliati: Chrome, Firefox, Edge, Safari):

- accedere al link inserendolo nel navigatore
- dovrebbe comparire una finestra simile a questa; è possibile procedere in due modi:
  - o cliccando sul bottone “**Apri**”: verrà installato automaticamente il programma e avviata la riunione
  - o cliccando sul bottone “**Scarica l'app**”: eseguendo il file **.exe** che viene scaricato, si avvierà il programma e anche la conferenza

Gli incontri rivolti ai ragazzi: per ogni classe sono previsti due incontri da due ore ciascuno, secondo il seguente calendario:

Classi	Giorno	Date	Orario
1 ITT	Martedì	24 febbraio e 3 marzo	2 <sup>a</sup> - 3 <sup>a</sup> ora
1 LES	Martedì	24 febbraio e 3 marzo	4 <sup>a</sup> - 5 <sup>a</sup> ora
1 IPIA	Mercoledì	25 febbraio e 4 marzo	2 <sup>a</sup> - 3 <sup>a</sup> ora
1 IPS	Mercoledì	25 febbraio e 4 marzo	4 <sup>a</sup> - 5 <sup>a</sup> ora
1 ITQ	Giovedì	26 febbraio e 5 marzo	2 <sup>a</sup> - 3 <sup>a</sup> ora

### **Modalità di partecipazione**

---

Vista l'importanza del tema trattato, la partecipazione al progetto non prevede alcun costo aggiuntivo per le famiglie. Trattandosi di temi particolarmente delicati presentati ad allievi minorenni, per accedere agli incontri **è necessario compilare il modulo di autorizzazione** (vedi ultima pagina della presente comunicazione) e consegnarlo al proprio consigliere entro **lunedì 9 febbraio 2026**.

Pur lasciando la facoltà di non partecipare, la scuola **invita** tutte le famiglie a non perdere questa importante occasione di crescita, che troverà continuità negli altri progetti di prevenzione previsti negli anni successivi.



Cordialmente,  
 don Giovanni Sala  
 don Giovanni Sala

## MODULO PER IL CONSENSO INFORMATO

*Compilare e far firmare ad entrambi i genitori/tutori  
e restituire al proprio consigliere entro:  
**Lunedì 9 Febbraio 2026***

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Genitori (o facenti funzione) dell'allievo/a \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

### DICHIARIAMO:

- di acconsentire la partecipazione di nostro figlio/a al progetto "C'è vita oltre lo schermo" che verrà realizzato presso l'Istituto Salesiano Beata Vergine di San Luca, nel periodo febbraio – marzo 2026, secondo il calendario che verrà comunicato dalla scuola;
- di essere stati informati che i materiali raccolti saranno conservati nel pieno rispetto della privacy e della confidenzialità (GDPR, *Regolamento Europeo in materia di Protezione dei Dati Personali*) e che i dati verranno identificati da un codice numerico conosciuto solo dall'operatore.
- di consentire all'audio-registrazione degli incontri
- di essere stati avvisati dell'incontro di presentazione del progetto con gli operatori/educatori che si **mercoledì 4 febbraio 2026, ore 18:00**, in modalità on line.

Cognome e nome in stampatello e firma di entrambi i genitori (o facente funzione)<sup>1</sup>

1) Padre/tutore: \_\_\_\_\_  
*Cognome e nome in stampatello*

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

2) Madre/tutore \_\_\_\_\_  
*Cognome e nome in stampatello*

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> In caso di dichiarazione resa da un solo genitore, il firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/riciesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui all'artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.