



DA LUNEDI'
1 DICEMBRE

MENÙ ISTITUTO SALESIANO "BEATA VERGINE DI S.LUCA"
AUTUNNO - INVERNO 2025-2026



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	<p>Pasta al pesto Polpette* Strudel salato* Carote* al forno</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Ravioli* olio e salvia Hamburger* Mozzarella Patate al forno*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Orzotto con verdure Rotolo di prosciutto Spinacina* Piselli trifolati*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Salsiccia al forno Mozzarella Patate al forno</p> <p>Frutta fresca</p>
MARTEDI	<p>Pasta in salsa aurora Arrosto al forno Frittata Zucchine gratinate*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso alla parmigiana Sformato alla Zucca Wurstel Bietola al vapore*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Tenerelli al forno* Rosticciata Carote *</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto di rucola Cotoletta al forno Frittata Bietola* gratinate</p> <p>Frutta fresca</p>
MERCOLEDI	<p>Polenta al ragù Tenerelli pomodoro & mozzarella Scaloppina al forno Cavolfiore* gratinato</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla carbonara Cordon bleu Uova sode Fagiolini*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Lasagne alla bolognese Sofficini al formaggio Frittata Zucchine* al vapore</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta ai 4 formaggi Hamburger al forno Prosciutto cotto Fagiolini*</p> <p>Frutta fresca</p>
GIOVEDI	<p>Riso alla zucca Sovra coscia di pollo Prosciutto cotto Fagiolini* al vapore</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Pizza margherita Prosciutto cotto Carote* al vapore</p> <p>Frutta fresca</p> 	<p>Pasta alla amatriciana Arrosto* al forno Affettato Purè di patate</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Polpette Spezzatino di tacchino Piselli trifolati*</p> <p>Frutta fresca</p>
VENERDI	<p>Pasta al salmone* Focaccia farcita Cotoletta di merluzzo* Purè*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta con Broccoli* Burger vegetali Pesce in crosta* Zucchine* al forno</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al tonno Focaccia farcita Bastoncini di pesce Fagiolini*</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù di pesce Pesce al forno Pizza margherita Zucchine trifolate*</p> <p>Frutta fresca</p>



*I prodotti utilizzati potrebbero essere congelati

Si utilizza olio E.V.O.

*Il sale è iodato
Il pane è a basso contenuto di sodio

