



ISTITUTO SALESIANO
«Beata Vergine di San Luca»

via Jacopo della Quercia, 1 - 40128 BOLOGNA
tel. 051/41.51.711 – www.salesianibologna.it
presidesup.bolognabv@salesiani.it



Il Preside

*CS 14 del 14-10-2023 - Sportello di Ascolto
Circolare Scolastica (Famiglie e Docenti) n° 14
Bologna, 14 Ottobre 2023*

Alla cortese attenzione dei Docenti, delle Famiglie e degli Allievi

Oggetto:

Sportello d'Ascolto (Scuola Superiore)

Dott.ssa Mirella Cacco - cacco.mirella.prof@salesianibologna.it

Cari Docenti,

Gentili Famiglie,

lascio nelle pagine di seguito la presentazione di un'interessante opportunità offerta gratuitamente a tutti gli allievi della nostra scuola superiore: **la partecipazione allo Sportello d'Ascolto**.

Di seguito viene indicata in dettaglio l'organizzazione dello sportello, come viene realizzato e le modalità per accedervi.

Il riferimento per avere maggiori informazioni è il catechista, don Andrea Checchinato, oppure il proprio consigliere.

Rimaniamo disponibili per ogni ulteriore richiesta di chiarimento.



*Il Coordinatore delle attività didattiche,
don Giovanni Sala*

don Rovani Ida

CHE COS'È LO SPORTELLO DI ASCOLTO

Lo Sportello d'Ascolto è uno spazio dove confrontarsi, ottenere informazioni, ricevere conforto, oppure semplicemente condividere i propri pensieri; un ascolto senza scopi terapeutici, ma finalizzato alla relazione d'aiuto, rispetto a situazioni di disagio scolastico e disagio giovanile.

Parlare della propria esperienza, e renderla oggetto di riflessione condivisa, comporta infatti un distanziamento dal problema che già di per sé costituisce un fattore di crescita.

CHI GESTISCE LO SPORTELLO DI ASCOLTO?

La **Dott.ssa Mirella Cacco** (cacco.mirella.prof@salesianibologna.it), una professionista con competenze psicologiche e relazionali che collabora da anni con la nostra scuola e che svolge interventi specifici (sul singolo, o sul gruppo talvolta sull'intera classe), mirati al contenimento del DISAGIO e alla promozione del BENESSERE di alunni, genitori, docenti.

DI COSA SI PARLA DI PIÙ ALLO SPORTELLO DI ASCOLTO?

Ansia da prestazione - Agitazione in relazione ad interrogazioni e/o verifiche - Demotivazione allo studio - Metodo di studio e organizzazione del tempo - Rapporto con i compagni - Rapporto con i docenti - Disagio legato a rapporti affettivi (genitori, fratelli, amici, partners) - Conoscenza di alcuni aspetti di sé - Bassa autostima - Disagio legato a disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, vigoressia) - Disagio legato ad eventi critici (malattie fisiche, lutti, separazioni familiari) - Disagio legato a eventuali forme di dipendenza (fumo, alcool, droghe...)

QUALI SONO LE MODALITÀ DEI COLLOQUI?

I colloqui si svolgeranno nell'ufficio predisposto al piano terra (porticato - poco prima della scala con l'ascensore).

In qualità della sua etica deontologica e della sua professionalità, **la Dottoressa garantisce l'assoluta riservatezza rispetto ai contenuti dei colloqui**.

Allo stesso tempo, al fine di salvaguardare il fatto che lo sportello non è un percorso di terapia psicologica, si ricorda che nel corso di un anno scolastico, un allievo può chiedere un massimo di 3 incontri.

COME SI PRENOTA UN COLLOQUIO?

Ordinariamente lo sportello di ascolto, svolto in orario scolastico, è rivolto agli **allievi/e della scuola superiore**:

- la Dott.ssa Cacco sarà norma a disposizione tutti i lunedì dalle 9.00 alle 14.00 e talvolta anche in altre giornate.
- i colloqui avvengono **esclusivamente su appuntamento**: per la prenotazione è possibile rivolgersi al catechista o al consigliere per il primo appuntamento. Qualora si ravvisasse la necessità di effettuare un secondo colloquio, ci si potrà accordare direttamente con la Dott.ssa Cacco. Non verranno concessi incontri in corrispondenza di verifiche o interrogazioni.
- per le classi **prime superiori** è di solito previsto un breve colloquio iniziale (10-15 minuti) aperto a tutti (non obbligatorio, ma solo suggerito) per un semplice confronto sull'avvio dell'anno, su eventuali difficoltà didattiche o di inserimento in classe riscontrate nei primi mesi di scuola.

Per i **genitori**, i colloqui svolti in ambito scolastico devono rimanere delle eccezioni: vanno concordati sia con la dott.ssa che con il proprio Consigliere.

È facoltà della famiglia rivolgersi alla dott.ssa Cacco per un percorso di sostegno familiare esterno alla scuola, accordandosi direttamente con lei (cacco.mirella.prof@salesianibologna.it; 3493400117) sulle modalità degli incontri e sull'eventuale compenso.

FRASI "DA SPORTELLO" PIÙ COMUNI

PER GLI/LE ALUNNI/E:

- Ho litigato con un mio grande amico e non ci parliamo più...
- È un periodo che faccio fatica a scuola....
- Ultimamente litigo spesso con la mia ragazza e sono nervoso....
- Ho voglia di sfogarmi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- A volte non capisco i miei genitori e ci scontriamo...
- Mi capita di arrabbiarmi così tanto che allontanano tutti quanti....
- Che prospettive avrò per il futuro dopo la scuola?

PER I GENITORI:

- Mio figlio ultimamente si allontana da noi e non capisco perché...
- Mio figlio ha dei problemi a sostenere l'impegno scolastico e non riesco a parlargliene serenamente....
- È normale che un figlio reagisca così?
- Come posso far capire a mio figlio quello che vorrei da lui?