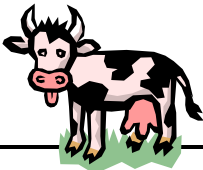







ISTITUTO SALESIANO "BEATA VERGINE DI S. LUCA"
Scuola secondaria
Menù Primavera-Estate 2023

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	Tortelloni burro e salvia Polpette* al sugo Tortino alle verdure Fagiolini* in insalata Frutta fresca - Dolce	Pasta al pesto Hamburger* al forno Strudel* salato Zucchine al forno* Frutta fresca 	Risotto al pomodoro Cordon bleu* Frittata con patate Piselli* trifolati Frutta fresca	Risotto zafferano Salsiccia al forno Sformato con zucchine Carote al vapore Frutta fresca-Gelato
MARTEDI	Pasta prosciutto e piselli* Formaggio stagionato Rosticciata di carne Patate al forno Frutta fresca 	Pasta alla Norma Cotoletta alla milanese Mozzarella Carote* Frutta fresca-Yogurt	Pasta alla salsiccia Scaloppina al limone Tenerelli alla pizzaiola* Fagiolini * Frutta fresca - Dolce	Pasta zucchine e curcuma Bocconcini di tacchino dorati Uova sode Macedonia di verdura Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al ragù* Sovra cosce di pollo Uova strapazzate Zucchine Gratinatè Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Wurstel di pollo Tortino di legumi Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Pasta alla Amatriciana Arista tonnata Torta salata con verdure Spinaci* alla parmigiana Frutta fresca 	Pasta con sugo olive Crostoni vesuviani Wurstel di pollo Fagiolini* Frutta fresca
GIOVEDI	Insalata di riso alla cantonese Arista tonnata Parmigiana di melanzane Piselli* Frutta fresca-Dolce	Risotto alla Mantovana Arrosto di tacchino freddo Crocchette di verdura Erbette* Frutta fresca-Gelato	Pasta al pesto siciliano Petto di pollo alla piastra Piadina cotto e formaggio Patate al forno Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Hamburger di manzo Formaggio Piselli trifolati* Frutta fresca- Dolce
VENERDI	Pasta al salmone* Cotoletta di merluzzo* Pizza Margherita Spinaci* Frutta fresca 	Insalata di pasta Filetti di pesce* gratinato Focaccia farcita Patate al forno Frutta fresca	Insalata di orzo con verdure Bastoncini di pesce* Pizza Margherita Carote* al vapore Frutta fresca-Dolce	Pasta al tonno Hamburger di pesce Focaccia farcita Zucchine*trifolate Frutta fresca

* I prodotti potrebbero essere surgelati
 Alternativa al primo del giorno: Pasta all'olio
 Alternativa al contorno del giorno: insalata

IL PANE UTILIZZATO E' A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE E' IODATO

Nota: il 18 settembre si inizia con il menu' della III settimana: poi a seguire