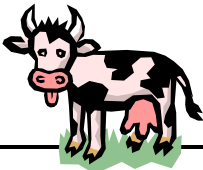



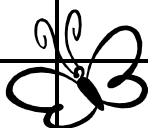



ISTITUTO SALESIANO "BEATA VERGINE DI S. LUCA"
Scuola secondaria menù estivo 2022-23

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	Illa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Ravioli di magro burro e salvia Polpette* al sugo / uova strapazzate Fagiolini* in insalata Frutta fresca -dessert	Pasta alla carbonara Hamburger* Strudel* salato Fagiolini* Frutta fresca - gelato	Insalata di pasta Cordon bleu* Frittata con patate Zucchine* al gratin Frutta fresca	Risotto zafferano Pepite di pollo* Crocchette vegetali* Biete* Frutta fresca
MARTEDI	Pasta panna e prosciutto Sofficini al formaggio Arrostitciata Carote* Frutta fresca	 Pasta agli aromi Rotolo di frittata Cotolette Carote* Frutta fresca	Pasta pasticciata Salsiccia al forno Tortino di sfoglia* Fagiolini * Frutta fresca - dessert	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Wurstel Carotine* prezzemolate Frutta fresca - gelato
MERCOLEDI	Pasta al ragù* Fusi di pollo* al forno Tortino di sfoglia* Zucchine* gratinate Frutta fresca	 Pasta al pomodoro Wurstel di pollo Verdure ripiene Patate* Frutta fresca - yogurt	Pasta alla Amatriciana Scaloppine al limone Caprese Spinaci* alla parmigiana Frutta fresca - gelato	Pasta agli aromi Crostoni vesuviani Uova sode Fagiolini* Frutta fresca – gelato
GIOVEDI 	Pasta al salmone* Cotoletta di merluzzo* Pizza Margherita Spinaci* Frutta fresca	 Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino* impanati Crocchette di verdura* Zucchine* gratinate Frutta fresca	Risotto speck e zafferano Pollo al forno Tonnato Patate* al forno Frutta fresca	Gnocchi in salsa aurora Saltimbocca alla romana Tenerelli* alla pizzaiola Finocchi* gratinati Frutta fresca
VENERDI	Insalata di riso Tonnato Parmigiana di melanzane Piselli* Frutta fresca - gelato	Pasta al pesto Filetti di pesce* al gratin Focaccia farcita Erbette*	Pasta al pesto Bastoncini di pesce* Pizza Margherita Carote* e piselli * Frutta fresca	Pasta al tonno Fil. di pesce* al forno Focaccia farcita Zucchine* Frutta fresca - budino

* I prodotti potrebbero essere surgelati
 Alternativa al primo del giorno: Pasta all'olio
 Alternativa al contorno del giorno: insalata

IL PANE UTILIZZATO E' A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE E' IODATO