

Alla cortese attenzione dei Docenti, delle Famiglie e degli Allievi,

## QUARESIMA 2019

6 marzo – 20 aprile 2019

Gentili Famiglie,

è appena iniziata al Quaresima, un tempo prezioso di **sei settimane** che prepara tutti i cristiani alla festa più importante dell'anno liturgico: la **Pasqua**, memoria viva della Resurrezione di Gesù (21 aprile 2019).

Da antichissima tradizione, che risale ai primi secoli del cristianesimo, queste settimane sono dedicate ad un più serio **cammino di conversione** di ogni credente per rinnovare il combattimento con il propri vizi e peccati sul modello di Gesù che per quaranta giorni preparò la sua missione pubblica nel deserto lottando contro le tentazioni del demonio (Mt 4,1-11; Lc 4,1-13).

Anche noi come scuola, pur consapevoli dei tanti e diversi cammini di ciascun ragazzo, riteniamo prezioso proporre un cammino comunitario di Quaresima del quale ognuno prenderà ciò che più si addice alla sua situazione e sensibilità personale.

Le **tre armi della lotta spirituale** che la Chiesa, ma anche tantissime altre tradizioni filosofiche e spirituali, da secoli consigliano sono le seguenti:

### 1. Digiuno

L'esperienza del digiuno, quello che da bambini chiamavamo il "fioretto", è una sorta di auto-sottrazione di cose sia buone che cose in sé negative, grazie alle quali possiamo sperimentare una maggiore libertà dagli istinti e dalle pulsioni. Rinunciare a qualcosa per scelta è esercitare la volontà e dunque la libertà, tanto più in un contesto culturale odierno caratterizzato dall'immediatezza del consumo.

Ai ragazzi abbiamo proposto di **scegliere uno tra i seguenti digiuni**:

1. **Digiuno delle bestemmie**, che purtroppo sembrano diventare troppo facilmente un intercalare.
2. **Digiuno dal fumo**, che con troppa facilità diventa un'abitudine irrinunciabile.
3. **Digiuno dai social**, che pervadono ogni ora del giorno e della notte con estrema facilità.

Ad ogni ragazzo, in dialogo con gli educatori, insegnanti e famigli è chiesto di individuare il proprio digiuno e stabilirne una ragionevole misura secondo le sempre valida **regola delle 3P** dei propositi: Piccoli, Pratici, Possibili.

Ecco il video in cui presentiamo il digiuno: <https://www.youtube.com/watch?v=jzzldTXiYXw>

### 2. Preghiera

La Quaresima è un tempo anche privilegiato per sintonizzare nuovamente sé stessi con la propria interiorità. Fermarsi, imparare ad ascoltarsi e un po' alla volta imparare ad ascoltare Dio che parla sempre, ma in maniera discreta e silenziosa, quasi un sussurro.

Ai ragazzi proporremo tre esperienze forti di preghiera:

1. **Un buongiorno biblico** settimanale che riprende il brano del vangelo che nella domenica viene proclamato durante la celebrazione della Messa.
2. **La S. Messa di tutti i giovedì** mattina di Quaresima, dalle 7.50 alle 8.10, al posto del solito buongiorno nella chiesetta dei salesiani a margine del parcheggio interno. La Messa è aperta anche ai genitori che lo desiderano.



3. **Un tempo dedicato alle confessioni per ciascuna classe**, che permetta ad ogni ragazzo che lo desidera di avere la comodità per celebrare il sacramento della confessione in vista della Pasqua.

Il tema della preghiera, per chi faticasse nel cammino di fede, è sempre attuabile con un serio momento di riflessione sulla propria vita, per orientare le scelte in coerenza con i propri valori e non in balia delle circostanze.

Ecco il video in cui presentiamo la preghiera: <https://www.youtube.com/watch?v=tet-TxLGgbk>

### 3. Carità

La preghiera e il digiuno, pur essendo pratiche importanti della vita spirituale, possono nascondere ancora un certo narcisismo e una segreta ricerca di sé e della propria gratificazione. Ecco perché a completamento delle prime due esperienze, proponiamo una vera esperienza di carità nei confronti dei più deboli ed emarginati che ci faccia incontrare prima di tutto il volto dell'altro, specialmente il povero e il piccolo, in cui così frequentemente Gesù stesso si è identificato.

Ai ragazzi proporremo **due esperienze di servizio** diverse tra loro:

1. **Per tutti:** condividere la cena con gli ospiti della **Casa della Carità di Bologna Corticella** una sera a settimana. La casa della Carità, sorta nel 1966 per desiderio del Cardinale Giacomo Lercaro, è una grande famiglia costituita prima di tutto dagli ospiti, circa una trentina: persone ammalate, sole, anziane, con handicap gravi o in situazioni di disagio sociale o familiare; poi da due suore, appartenenti all'ordine delle Carmelitane Minori, che condividono la loro vita in un fecondo ritmo di preghiera, servizio e svago. Per maggiori **info:** <https://tinyurl.com/y3a7map4>

**Programma e calendario:**

Ritrovo alle 18.00 dai Salesiani, partenza in macchina verso la Casa della Carità (Via del Tuscolano, 97, 40128 Bologna BO) e rientro previsto alle 21.30 circa.

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| - Martedì 12 marzo 2019 | - Lunedì 1 aprile 2019  |
| - Lunedì 18 marzo 2019  | - Martedì 9 aprile 2019 |
| - Martedì 26 marzo 2019 |                         |

Per coloro che lo desiderano è possibile il **pernottamento** a scuola dopo l'esperienza di servizio.

**Accompagnatore:** don Andrea Checchinato (349.5038624) - [achecchinato@salesiani.it](mailto:achecchinato@salesiani.it)

2. **Per la Compagnia Animas:** una settimana di animazione della ricreazione delle scuole medie con particolare attenzione ai ragazzi e alla ragazze più ai margini della ricreazione (Tutti i giorni 14.00-14.45).

Ecco il video in cui presentiamo la carità: <https://www.youtube.com/watch?v=UkIklllpzRo>

Sperando di offrire un cammino stimolante a tutti i ragazzi, vi auguriamo un sereno percorso quaresimale a tutti.

*Rimaniamo disponibili per ogni eventuale richiesta di chiarimento  
don Giovanni Sala*

*don Giovanni Sala*



**CASA DELLA CARITA'**  
(Consegnare a don Andrea Checchinato)

Io sottoscritto/a (nome genitore o tutore).....

**DOPO AVER LETTO LA CIRCOLARE "AF 09 – Quaresima 2019"**

autorizzo (nome ragazzo/a)..... classe: .....

a partecipare alle serate organizzate alla casa della carità, secondo le indicazioni contenute nella circolare, sollevando la Scuola dalla responsabilità per danni a persone o cose causati dall'allievo/a nello svolgimento dell'iniziativa.

Pernotto a scuola       Rientro a casa autonomamente

Data .....

Firma .....

Eventuali allergie/intolleranze: .....