



PASSERELLE/IDONEITÀ

SCIENZE MOTORIE

PROGRAMMI DEL BIENNIO

MATERIA ACCESSORIA

Prof.: ANDREA GUIDI - guidi.andrea.PROF@salesianibologna.it

Testo di riferimento: SITI WEB

Argomenti su cui verterà la prova (relativamente al programma di 1^a IPS):
inserire gli eventuali riferimenti alle pagine del libro

- **Giochi sportivi di squadra**

1. conoscere gli aspetti essenziali della struttura dei giochi e degli sport collettivi di rilievo nazionale e della tradizione locale:

- ✓ PALLACANESTRO http://www.ticinobasket.ch/assets/media/pdf/arbitri/regolamento_tecnico_2014.pdf
- ✓ PALLAVOLO [http://www.federvolley.it/CMS/upload/Regole_di_Gioco_2013_16\(5\).pdf](http://www.federvolley.it/CMS/upload/Regole_di_Gioco_2013_16(5).pdf)
- ✓ CALCIO A 5 http://www.aia-figc.it/download/regolamenti/reg_2014_c5.pdf
- ✓ DODGEBALL <http://www.dodgeball.it/regolamento-dodgeball>

2. conoscere in modo sintetico il regolamento degli sport:

- ✓ PALLACANESTRO http://www.ticinobasket.ch/assets/media/pdf/arbitri/regolamento_tecnico_2014.pdf
- ✓ PALLAVOLO [http://www.federvolley.it/CMS/upload/Regole_di_Gioco_2013_16\(5\).pdf](http://www.federvolley.it/CMS/upload/Regole_di_Gioco_2013_16(5).pdf)
- ✓ CALCIO A 5 http://www.aia-figc.it/download/regolamenti/reg_2014_c5.pdf
- ✓ DODGEBALL <http://www.dodgeball.it/regolamento-dodgeball>

Esercizi o domande simili a quelle che potrebbero capitare durante la prova:

- Descrivere in modo sintetico come si svolge e si sviluppa il gioco sportivo ...
- Quali sono i movimenti fondamentali (gesti tecnici) che caratterizzano lo sport ...

- Quando si verifica l' "invasione a rete" nella Pallavolo ?
- Casi in cui si è eliminati dal gioco nel Dodgeball

Materiale allegato (fotocopie del testo o altro - da lasciare alla Presidenza):

- NULLA