



ISTITUTO SALESIANO - «Beata Vergine di San Luca»  
**Scuole secondarie di secondo grado – Paritarie**

Istituto Professionale settore Industria e Artigianato (D. USR n. 169 del 01.10.2001)  
*Meccanica: **Manutenzione e Assistenza tecnica***

Istituto Professionale settore Servizi Commerciali (D. USR n. 170 del 01.10.2001)  
*Grafica: **Promozione commerciale e Pubblicitaria***

Istituto Tecnico settore Tecnologico  
*Meccanica e Meccatronica: **Automazione e Motoristica***

Liceo Scientifico (D. USR n. 215 del 25.11.2004)

**via Jacopo della Quercia, 1 - 40128 BOLOGNA**

tel. 051.41.51.711 fax 051.41.51.781 [www.salesianibologna.net](http://www.salesianibologna.net)

# SPORTELLO DI ASCOLTO

**LUNEDI' 9,00 -14,00**



## CHE COS'È LO SPORTELLO DI ASCOLTO?

Lo Sportello d'Ascolto è uno spazio dove schiarirsi le idee, sfogarsi, ottenere informazioni, ricevere conforto, oppure semplicemente condividere i propri pensieri; un ascolto senza scopi terapeutici, ma finalizzato alla relazione d'aiuto, rispetto a situazioni di disagio scolastico e disagio giovanile. Parlare della propria esperienza, e renderla oggetto di riflessione condivisa, comporta infatti un distanziamento dal problema che già di per sé costituisce un fattore di crescita.

## CHI GESTISCE LO SPORTELLO DI ASCOLTO?

La Dottoressa Mirella Cacco, una professionista con competenze psicologiche e relazionali che svolge interventi specifici (sul singolo o sul gruppo), mirati al contenimento del **DISAGIO** e alla promozione del **BENESSERE** di alunni, genitori, docenti.

## DI COSA SI PARLA DI PIÙ ALLO SPORTELLO DI ASCOLTO?

Ansia da prestazione - Agitazione in relazione ad interrogazioni e/o verifiche - Demotivazione allo studio - Metodo di studio e organizzazione del tempo - Rapporto con i compagni - Rapporto con i docenti - Disagio legato a rapporti affettivi (genitori, fratelli, amici, partners) - Conoscenza di alcuni aspetti di sé - Bassa autostima - Disagio legato a disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, vigoressia) - Disagio legato ad eventi critici (malattie fisiche, lutti, separazioni familiari) - Disagio legato a eventuali forme di dipendenza (fumo, alcool, droghe...)

## QUALI SONO LE MODALITÀ DEI COLLOQUI?

I colloqui si svolgeranno nell'auletta predisposta al piano terra (porticato) in prossimità della predella di accesso all'ascensore. La Dottoressa Cacco sarà a disposizione tutti i lunedì dalle 9.00 alle 14.00 e in caso di necessità anche al Venerdì. In qualità della sua etica deontologica e della sua professionalità, la Dottoressa garantisce l'assoluta riservatezza rispetto ai contenuti dei colloqui. Per prendere un appuntamento è possibile chiedere direttamente alla Dottoressa ai seguenti recapiti: 3493400117 [cacco.mirella.PROF@salesianibologna.it](mailto:cacco.mirella.PROF@salesianibologna.it).

## FRASI "DA SPORTELLO" PIÙ COMUNI

### PER GLI/LE ALUNNI/E:

- Ho litigato con un mio grande amico e non ci parliamo più...
- È un periodo che faccio fatica a scuola....
- Ultimamente litigo spesso con la mia ragazza e sono nervoso....
- Ho voglia di sfogarmi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- A volte non capisco i miei genitori e ci scontriamo...
- Mi capita di arrabbiarmi così tanto che allontano tutti quanti....
- Che prospettive avrò per il futuro dopo la scuola?

### PER I GENITORI:

- Mio figlio ultimamente si allontana da noi e non capisco perché...
- Mio figlio ha dei problemi a sostenere l'impegno scolastico e non riesco a parlargliene serenamente....
- È normale che un figlio reagisca così?
- Come posso far capire a mio figlio quello che vorrei da lui?